

"Spazio dedicato"

Gruppo sperimentale per Genitori di Figlie e Figli preadolescenti e adolescenti



Quali spazi? Quali saperi? Quali risposte? Quali supporti? Quali autonomie? Quale futuro?

Sono solo alcune tra le tante domande e i tanti bisogni che si esprimono nel quotidiano vivere familiare e su cui confluiscono gli sforzi educativi, psicologici della Comunità educante, intera.

"Spazio Dedicato" a genitori di preadolescenti e adolescenti

in cui sviluppare nuovi strumenti per gestire le relazioni con i figli in modo "sufficientemente adeguato".

L'obiettivo del percorso

si configura nel promuovere capacità di vedere, accogliere e fronteggiare la crisi e le problematicità del figlio adolescente; "Spazio Dedicato" è pensato come luogo di espressione, di ascolto empatico, ma soprattutto di ri-attivazione delle risorse soggettive personali. Uno spazio e un tempo a disposizione per ri-trovare e ri-animare la propria funzione genitoriale attraverso il dialogo, lo scambio, il confronto e l'assunzione dell'altro punto di vista.

Date e orari degli incontri

"Spazio Dedicato" si articola in **8 incontri**, mescolando incontri in presenza e in modalità online:

- **1° aprile / 15 aprile** - incontri in presenza **dalle ore 18.30 alle ore 20.30**
- **29 aprile / 6 maggio / 20 maggio / 27 maggio** in modalità online **dalle ore 18.00 alle ore 20.00**
- **10 giugno / 17 giugno** - incontri in presenza **dalle ore 18.30 alle ore 20.30**

Informazioni utili

- Il gruppo può accogliere un numero massimo di 10 partecipanti.
- Gli incontri in presenza si svolgeranno presso il servizio **Aria Spazi ReAli** che si trova in **corso San Maurizio 4 a Torino**.
- Gli incontri sono condotti da due psicoterapeute e il gruppo è aperto a tutti i genitori che desiderano partecipare, sia individualmente che in coppia genitoriale.
- Per informazioni e iscrizioni telefonare al n. 011.01131562 lunedì 14.00-17.30; mercoledì, giovedì e venerdì 9.00-13.00, oppure via e-mail a: relazioniefamiglie@comune.torino.it